Cross di San Giovanni dei Fiori
Oristano

A.S.D. Polisportiva Runners Oristano

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Runners Oristano, con il patrocinio del Comune di Oristano, e con l'approvazione della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizza il

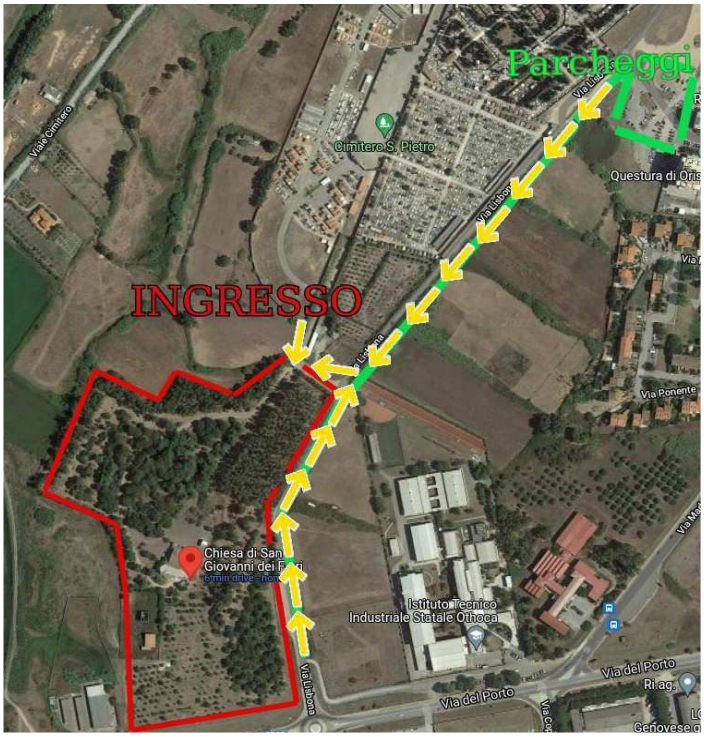
Cross di San Giovanni dei Fiori – Oristano 12 Marzo 2023

una gara di corsa campestre, riservata alle categorie Cadetti m/f, Allievi m/f, iJuniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f e Master m/f, da svolgersi presso il parco in cui è sita la Chiesa di San Giovanni dei Fiori di Oristano.

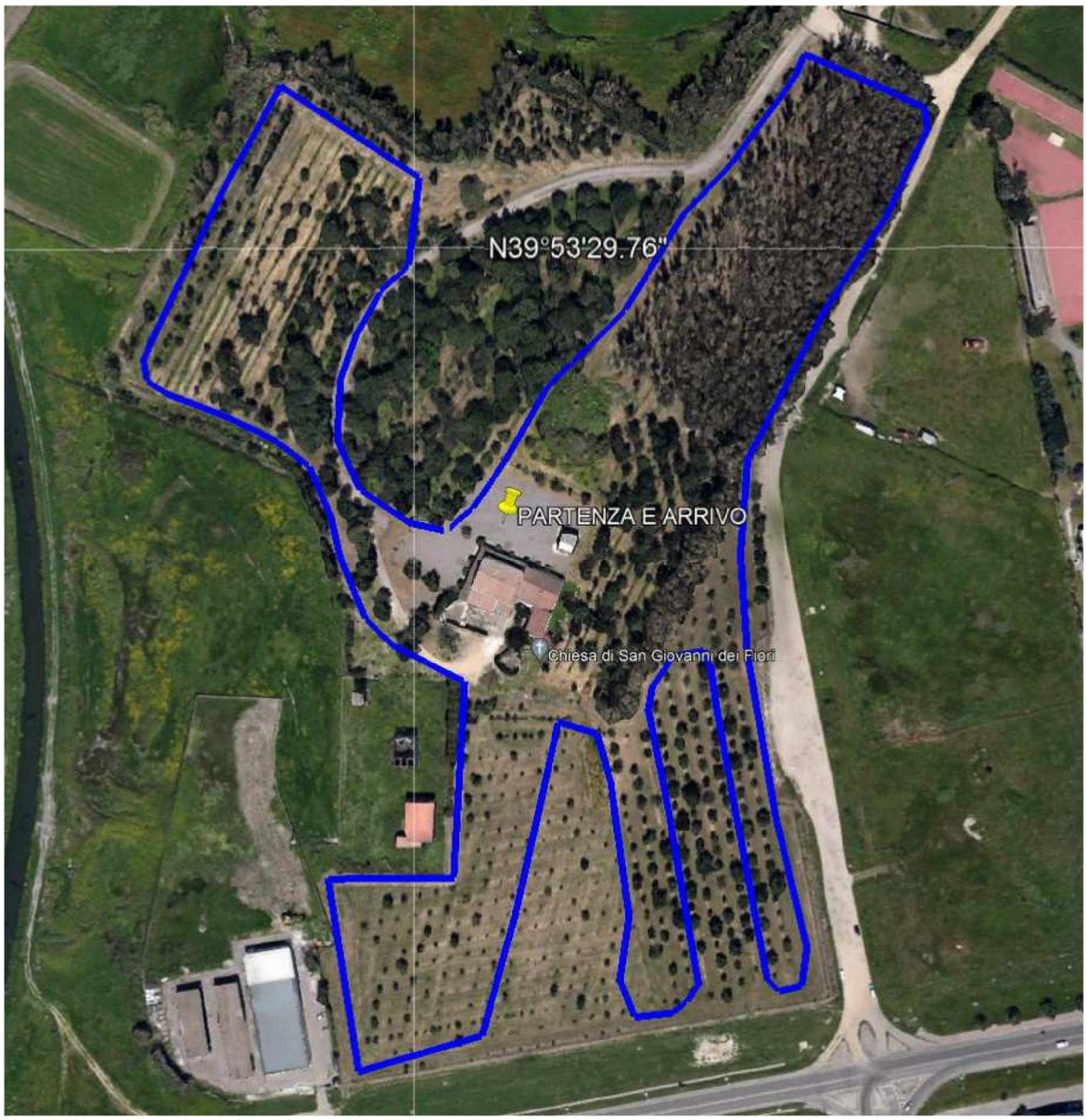
Programma

Logistica e percorso

La manifestazione si svolgerà ad Oristano il 12 Marzo 2023, all'interno dell'area parco di pertinenza della Chiesetta di San Giovanni dei Fiori, in gestione del Gremio dei Contadini di San Giovanni.
Il ritrovo di giudici, organizzatori ed atleti è previsto per le ore 9.00 all'interno del parco, presso la piazzetta adiacente alla chiesa.
L'area parco risulta accessibile a Sud percorrendo un breve tratto sterrato della via Lisbona che si deriva con rotonda stradale dalla S.P. 97 (via del Porto), e a Nord sempre percorrendo la via Lisbona che a monte si deriva dall'area di parcheggio retrostante il campo Tharros, prima asfaltata e poi sterrata, e che si sviluppa lateralmente al cimitero di San Pietro, e alla vasta area di parcheggio di pertinenza dei "Palazzi Finanziari" e della Questura, come si evince dalle cartine allegate.
Link Google Maps: https://goo.gl/maps/E1F5TjBdQBs9KqhL6.



Sarà possibile parcheggiare nella suddetta vasta area di parcheggio di pertinenza dei "Palazzi Finanziari", adiacente la via Lisbona e prossima alla Questura, evidenziata con colore verde nella mappa (Maps https://goo.gl/maps/p4MrPV4Gz5ynjdm76). L'area di parcheggio individuata si trova a 400 m circa dall'ingresso del parco. Si consiglia di non transitare in auto e di non parcheggiare in detto tratto di strada, e di percorrerlo a piedi fino all'ingresso del parco, nella direzione indicata dalle frecce gialle.



LEGENDA

Circuito di gara

Il percorso di gara è costituito da un circuito che si sviluppa per intero all'interno dell'area parco, della lunghezza di 2000 m circa, su fondo di terreno naturale inerbito, sul quale preventivamente alla gara verrà eseguita una lavorazione di trinciatura.

Programma Orario

Il ritrovo dei giudici, degli organizzatori e degli atleti è fissata per le 9.00
L'inizio delle gare è previsto per le ore 10.00, e si svolgeranno nel seguente ordine:
Ore 10,00 – partenza Distanza 2000 m - cadetti
A seguire – Distanza 4000 m - allievi
A seguire - Distanza 4000 m – Donne di tutte le categorie-
A seguire – Distanza 4000 m – Uomini SM 60 e oltre -

A seguire – Distanza 8000 m – Uomini Juniores, Promesse, Seniores e SM 35/40/45/50/55
-
La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.
Sarà garantito il Servizio Sanitario tramite l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza.
Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche, in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Regolamento
Alla manifestazione possono partecipare:
- tutti gli atleti regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2023;
- tutti gli atleti in possesso di Runcard;
- tutti gli atleti regolarmente tesserati FISPES, federazione CIP (Comitato Italiano Paralimpico) per l'anno 2023; è fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore; - tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 agli Enti di Promozione Sportiva (EPS) che abbiano stipulato la convenzione con la Fidal.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività agonistica della Atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito www.fidal.it - servizi on line-affiliazioni e tesseramento, entro le ore 21:00 di mercoledì 8 marzo 2023.
Le iscrizioni dei tesserati Runcard, EPS e FISPES dovranno essere inviate per e-mail a schirrupietro@tiscali.it, allegando tessera e certificato medico, entro le ore 21:00 di mercoledì 8 Marzo 2023.

La tassa di iscrizione è di € 10,00, e comprende il pettorale, il servizio sanitario, la tassa gara e pacco gara.

Premiazioni
. Verranno premiati i primi 3 m/f cadetti/allievi ed i primi 3 Juniores/Promesse/Seniores (classifica unica),
e i primi 3 Master m/f di ogni fascia di età.
Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno durante la manifestazione.

Diritto D'Immagine
Con l'iscrizione alla gara l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti,

dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

Rinfresco a fine gara con acqua, frutta e bibite

Post gara: per tutti gli atleti, gli accompagnatori, etc, verrà allestito un punto ristoro con panino e bibita a prezzi modici.
Ci sara la possibilità di acquistare bibite e panini per pranzo tra una premiazione e l'altra.

Per informazioni:
Matteo Cadeddu – 349.3872977
Alessio Cuscusa – 347.6701921
Marco Serra – 342.7700880
E-Mail: runners.oristano@tiscali.it

A.S.D. Polisportiva Runners Oristano
(Il Presidente)
Matteo Cadeddu